**ПЛАН**

**роботи практичного психолога**

**Чугуєво-Бабчанського лісового фахового коледжу**

**Пугачевої Ольги Леонідівни**

**на 2023/2024 навчальний рік**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  з/  п | Зміст роботи зі студентами,  педпрацівниками, батьками,  адміністрацією навчального закладу | Термін  проведення | З ким  проводиться |
| **Психодіагностична робота** | | | |
| 1 | Діагностика рівня адаптації студентів:  Методика дослідження соціально-психологічної адаптації К. Роджерса -  Р. Даймонда. | Вересень | Студенти 1  курсів |
| 2 | Вивчення самооцінювання психічних станів студентів (методика Г. Айзенка). | Листопад | Студенти 1  курсів |
| 3 | Виявлення ступеня стресу та  стресостійкості (методика В.М. Барвінко). | Грудень | Студенти 1-4  курсів |
| 4 | Дослідження потре6 за методикою:  «Діагностики ступеня задоволеності  основних потреб». | Березень | Студенти 1  курсів |
| 5 | Визначення рівня депресивності за методикою «Шкала депресії» А.Бека. | Квітень | Викладачі коледжу |
| **Консультаційна робота** | | | |
| 1 | Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами діагностики, за методикою: К. Роджерса - Р. Даймонда. | Жовтень | Студенти, класні керівники 1 курсу |
| 2 | Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами діагностики, за методикою: Г. Айзенка. | Листопад | Студенти, класні керівники 1 курсу |
| 3 | Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами діагностики, за методикою: В.М. Барвінко. | Січень | Студенти, класні керівники 1- 4 курсів |
| 4 | Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами діагностування за методикою:«Діагностики ступеня задоволеності основних потреб». | Березень | Студенти, класні керівники 1 курсу |
| 5 | Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами діагностики «Шкала депресії» А.Бека. | Квітень | Викладачі коледжу |
| 6 | Наданнярекомендацій, проведення індивідуального консультування зі студентами які мають труднощі у навчанні, спілкуванні з одногрупниками (за запитами). | Протягом  року | Студенти 1 - 4  курсу |
| 7 | Надання рекомендацій учасникам освітнього процесу, із сімей учасників бойових дій, які мають статус внутрішньо переміщених осіб (ВПЛ), та які постраждали у військових конфліктах про алгоритм дій для забезпечення комфортної безконфліктної психологічної атмосфери (за запитами). | Протягом  року | Студенти 1 - 4  Курсу, їх батьки або опікуни, викладачі. |
| 8 | Проведення заходів з дітьми - сиротами, студентами з обмеженими можливостями (за запитами). | Протягом  року | Для студентів -  сиріт, студентів  з особливими  потребами,  студентів -  переселенців |
| 9 | Проведення заходів для подолання  тривожних станів перед іспитами. | Протягом  року | Студенти 1 -  4 курсу |
| 10 | Проведення заходів «Формування навичок психологічної самодопомоги та саморегуляції емоційних станів учасників освітнього процесу у стресових ситуаціях». | Протягом  року | Студенти 1 -  4 курсу  Викладачі |
| **Психологічна просвіта** | | | |
| 1 | Профілактично - просвітницькі заходи з опрацюванням механізмів стресостійкості, навчання технікам, які допоможуть стабілізуватися та впоратися зі спогадами про пережите. | Вересень  Жовтень | Студенти 1 -  4 курсу, класні керівники |
| 2 | Ознайомлення з технологіями психологічної самодопомоги, які допоможуть впоратися зі стресом та його наслідками, зняти емоційне напруження, відновити почуття безпеки та психоемоційного комфорту та психологічного напруження, що є природним механізмом стабілізації. | Вересень - травень | Викладачі, студенти 1 -4 курсів |
| 3 | Презентації, заходи, рекомендації з теми: «Торгівля людьми в умовах воєнного стану в Україні». | Протягом року | Студенти 1 -  4 курсу |
| 4 | Презентації, заходи, рекомендації з теми: «Запобігання насильству серед студентів, Правила безпечної поведінки». | Протягом року | Студенти 1 -  4 курсу |
| 5 | Презентації, заходи, рекомендації з теми: «Попередження вживання алкогольних та психотропних речовин підлітками». | Протягом року | Студенти 1 -  4 курсу |
| 6 | Виступ на нараді «Збереження психологічного, ментального здоров я педагогів». | Травень | Викладачі |

Практичний психолог Ольга ПУГАЧЕВА