



ВСТУПНИЙ ІНСТРУКТАЖ 86 З ОХОРОНИ ПРАЦІ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ЧУГУЄВО-БАБЧАНСЬКОГО ЛІСОВОГО КОЛЕДЖУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ СТУДЕНТІВ

1.1. Безпека життєдіяльності та охорона праці учасників освітнього процесу у Чугуєво-Бабчанському лісному коледжі ґрунтується на свідомому і сумлінному виконанні правил поведінки. Під час знаходження у коледжі потрібно чітко усвідомлювати наслідки своїх дій, щоб не створити небезпечну ситуацію для себе та оточуючих. Необхідно розуміти те, що безпека, перш за все, залежить від кожної людини, її ставлення до навколишнього середовища та інших людей.

1.2. Обов'язковим на протязі усього навчання у коледжі є інструктування та навчання студентів безпечним методам навчання та праці, надання першої допомоги потерпілим від нещасних випадків, правильних дій при виникненні надзвичайних ситуацій, правил дорожнього руху. Проведення інструктажів та перевірка знань студентів з питань охорони праці та безпеки життєдіяльності здійснюється у межах навчальної програми і оформлюється відповідно у журналі академічної групи та оформляється на сторінках інструктажів з охорони праці. Перед початком навчальних занять два рази на рік проводиться вступний інструктаж з безпеки життєдіяльності та охорони праці.

1.3. Студенти, які інструктуються, розписуються у журналі реєстрації інструктажів. Виконання вимог правил з охорони праці та безпеки життєдіяльності студентами є обов'язковим у роботі, спрямованій на організацію безпечних і здорових умов праці та навчання студентів коледжу у навчальних кабінетах, кабінетах підвищеного ризику, спортивній залі, спортивних майданчиках, майстернях.

1.4. У кабінетах фізики та хімії студентам забороняється працювати із реактивами, електричними та іншими нагрівальними приладами без дозволу викладача. Під час практичних та лабораторних занять, у кабінетах підвищеного ризику, необхідно виконувати лише ту роботу, з якої пройдено інструктаж, чітко дотримуючись вимог інструкції з охорони праці.

1.5. Для підлітків 16-17 років встановлені граничні норми переміщення та підймання вручну вантажу, а саме:

- а) для юнаків – 12,6 кг;
- б) для дівчат – 6,3 кг.

2. ЗОБОВ'ЯЗАННЯ СТУДЕНТІВ КОЛЕДЖУ:

2.1. Студент зобов'язаний:

- а) виконувати вимоги з безпеки життєдіяльності та охорони праці, передбачені відповідними правилами та інструкціями, до тримуватися дисципліни, навчатися сумлінно;
- б) берегти обладнання, інвентар, матеріали, навчальні посібники тощо, бережливо ставитися до майна коледжу;
- в) сумлінно дотримуватись правил внутрішнього трудового розпорядку коледжу, особистої гігієни і санітарних норм як на місці навчання та праці так і на вулиці чи вдома;
- г) виконувати лише ту роботу, яку доручив викладач;
- д) не входити до кабінету, аудиторії без дозволу викладача;
- е) не підходити до відкритих вікон, починаючи з другого поверху;
- є) не бігати в аудиторіях, кабінетах коледжу під час навчально-виховного процесу;
- ж) не допускати грубощів, образ, застосування протиправних дій у вирішенні конфліктних ситуацій до оточуючих;

з) не приносити до коледжу небезпечні предмети (ріжучі, колючі, вибухові, вогненебезпечні предмети, газові балончики, петарди тощо);

и) не палити в приміщеннях та на території коледжу;

і) не виносити з приміщень коледжу матеріальні цінності; співпрацювати з адміністрацією коледжу щодо створення безпечних умов для навчання та праці, своєчасно повідомляти про недоліки, які можуть призвести до небезпеки під час освітнього процесу.

Запорукою безпеки студентів та оточуючих є виконання вимог інструкцій, нормативних актів з безпеки життєдіяльності та охорони праці, правил безпечної роботи під час освітнього процесу.

3. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ

3.1. Під час пересування по території коледжу треба бути уважним, прислухатися до сигналів транспорту, що рухається.

3.2. При зустрічному русі працівникам слід триматися правої сторони.

3.3. Торкатися до обірваних і з пошкодженою ізоляцією електропроводів забороняється.

3.4. Біля тросів, ланцюгів і канатів треба бути обережними.

3.5. Не наступати на кришки люків, різні перекриття ям, канав та котлованів, щоб не впасти.

3.6. Необхідно вивчати попереджувальні знаки, звукову сигналізацію, що діють на території та в приміщенні коледжу.

3.7. На території, у виробничих санітарно-побутових приміщеннях, на робочому місці треба дотримуватись чистоти і виконувати вимоги особистої гігієни.

3.8. Для запобігання простудним захворюванням необхідно стежити, щоб одяг і взуття не були мокрими, уникати протягів і вимагати від адміністрації усунення їх, не переохолоджуватись.

Робоче місце повинно підтримуватись в чистоті і порядку.

Перед початком роботи треба перевіряти:

а) справність інструменту;

б) наявність і справність захисних огорож, небезпечних місць, механізмів, драбин, настилів тощо;

в) наявність надійного заземлення металевих частин устаткування, машин, механізмів, а також труб, у які є електропроводка;

3.9. Необхідно стежити за достатньою вентиляцією на робочому місці.

3.10. Після закінчення роботи необхідно прибрати своє робоче місце і повідомити керівника про всі несправності, які не були усунуті під час роботи.

3.11. Приступаючи до обслуговування устаткування, обладнання, необхідно вивчити інструкцію про його експлуатацію. Перед пуском слід переконатися в його справності і що пуск його нікому не загрожує небезпекою.

Якщо під час огляду виявлені будь-які несправності в обладнанні або його запобіжних пристроях, слід повідомити про це керівника і до усунення їх до роботи не приступати.

Забороняється:

а) залишати працююче устаткування без догляду (навіть при короткочасній відсутності), необхідно зупинити його і повідомити про це керівника;

б) доторкатися до рухомих частин обладнання і спиратися на нього;

в) користуватися рукавицями під час робіт, де є небезпека захоплення їх обертовими частинами;

г) користуватися несправними засобами індивідуального захисту.

д) не дозволяється допускати на своє робоче місце осіб, які не мають відношення до виконуваної роботи.

4. ЗАГАЛЬНІ ВИМОГИ З ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ

4.1. ПРАВИЛА ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ В ПРИМІЩЕННІ:

- а) електричний струм силою 0,1А смертельно небезпечний для людини. Для попередження електротравм усе електрообладнання повинне бути заземленим (зануленим);
- б) доторкатися до оголених струмоведучих і незахищених частин електроустаткування забороняється. У разі виявлення порушення ізоляції електропроводів, відкритих струмоведучих частин електроустаткування або порушення заземлення треба негайно повідомити про це заступника директора з адміністративно-господарських робіт для вжиття заходів щодо усунення несправності.
- в) забороняється студентам проводити самостійно ремонт струмоведучих частин. Цю роботу повинен виконувати тільки електрик, що має допуск до обслуговування електроустаткування.
- г) заборонено доторкатися до дротів, ізоляція яких ушкоджена, користуватись зіпсованими вимикачами, розетками та вилками, витягати за шнур вилку з розетки.
- д) заборонено вставляти в розетку сторонні предмети, бавитись з електроприладами. Можна отримати ураження електричним струмом.
- е) заборонено залишати ввімкнені в мережу електроприлади, коли ними не користуєшся. Може статися коротке замикання, і як наслідок – пожежа!
- е) заборонено витирати електроприлади, розетки та вимикачі мокрою чи вологою ганчіркою, коли вони ввімкнені в електромережу. Можна бути ураженим електричним струмом.
- ж) заборонено наливати воду в електрочайник, кавоварку, якщо вони ввімкнені в електромережу. При одночасному дотику до ввімкненого приладу і водопровідного крану, можна бути ураженим електричним струмом.
- з) заборонено торкатись будь-яких заземлених частин в приміщенні (труби, батареї, опалення), переносючи ввімкнені електроприлади.
- и) заборонено затискати електропроводи дверима, віконними рамами, необхідно слідкувати, щоб проводи не потрапляли під ніжки столів та стільців. Отже провід може пошкодитись і призвести до ураження електричним струмом.
- і) заборонено самостійно розбирати та ремонтувати електроприлади. Цим мають займатись фахівці.

4.2. ПРАВИЛА ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ НА ВУЛИЦІ:

- а) заборонено підніматись на опори ліній електропередачі, відчиняти двері і проникати в приміщення електроустановок, втручатись в їхню роботу.
- б) якщо ти помітив обірвані проводи лінії електропередачі, відчинені двері трансформаторних підстанцій, або як сторонні особи проникають в приміщення електроустановок або піднімаються на опори, необхідно терміново повідомити про це директора коледжу та заступника директора з адміністративно-господарської роботи, а вони проінформують Чугуївський район електричної мережі.
- в) у разі обриву проводів ліній електропередачі будь-якої напруги, не можна наближатись до них ближче, ніж на 8 метрів, це небезпечно.
- г) необхідно виставити охорону біля обірваних проводів, щоб запобігти наближенню людей до місця обриву, а також повідомити про це диспетчера Чугуївської районної електричної мережі.

4.3. ПРАВИЛА ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ В НЕБЕЗПЕЧНИХ СИТУАЦІЯХ:

- а) першу дію, яку потрібно зробити, коли помітиш, що з приладу йде дим, видно іскринки чи чути запах плавленої пластмаси – це вимкнути предмети з електромережі. Якщо біля розетки горить, і не можливо вимкнути, то потрібно відключити рубильник він розташований біля лічильника.
- б) якщо електроприлад вимкнуто з електромережі, а він продовжує тліти, потрібно накинути на нього, наприклад, ковдру, щоб перекрити доступ повітря до вогню.

в) незважаючи на те, що вогонь найбільше боїться води. Заборонено використовувати воду для гасіння пожежі при займанні електроприладів та електропроводки. Вода – хороший провідник, тобто, коли ти литимеш воду на електроприлад або електропроводку, яке горить є небезпека проходження струму від приладу або проводки по воді до тебе це Небезпечно.

з пожежею справитись не просто, тому потрібно викликати службу пожежної безпеки за телефоном 101.

4.4. ДІЇ ПРИ ЕЛЕКТРОУРАЖЕННІ:

Якщо людина потрапила під дію електричного струму необхідно:

- а) вимкнути електроприлад з мережі;
- б) покликати на допомогу;
- в) негайно викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103;
- г) заборонено торкатися людини, яка знаходиться під дією електричного струму, тому що сам будеш уражений електричним струмом.

5. ЗАГАЛЬНІ ВИМОГИ З ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ ПОРЯДОК ДІЙ НА ВИПАДОК ПОЖЕЖІ (ДЛЯ СТУДЕНТІВ)

а) кожен студент коледжу, який виявив пожежу або її ознаки (задимлення, запах горіння або тління різних матеріалів, підвищення температури в приміщенні тощо), зобов'язаний:

б) невідкладно зателефонувати до екстрених служб за телефоном «101». Студент має назвати свої ПІБ та надати оператору повну інформацію щодо пожежі, а саме: місце загоряння, кількість поверхів будівлі та її місце розташування, загальну обстановку на об'єкті, наявність людей у зоні пожежі та за необхідності іншу допоміжну інформацію;

в) сповістити про пожежу керівника коледжу, та його заступників;

г) задіяти систему оповіщення людей про пожежу, розпочати евакуацію людей з будівлі до безпечного місця згідно з планом евакуації та залучити до цього інших осіб;

д) організувати зустріч пожежних підрозділів, вжити заходів для гасіння пожежі наявними в коледжі засобами пожежогасіння, як за допомогою спеціального протипожежного інвентаря, так і за допомогою первинних інструментів пожежогасіння (посипати місце пожежі піском, залити водою);

е) за наявності відповідних навичок або знань та вмінь надати першу домедичну допомогу постраждалим; при необхідності викликати інші рятувальні служби (МНС, швидку медичну допомогу «103» тощо).

6. НАДАННЯ ПЕРШОЇ (ДОЛІКАРСЬКОЇ) ДОПОМОГИ ПОТЕРПІЛИМ ПРИ НЕЩАСНИХ ВИПАДКАХ

6.1. У випадку дотику людини до струмоведучих частин і потрапляння її під напругу, насамперед необхідно звільнити її від дії електричного струму, вимкнути електроустановку від джерела живлення.

6.2. Якщо електроустановку вимкнути неможливо, то потерпілого слід відтягти від струмопровідних частин, взявшись за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

6.3. Після звільнення потерпілого від дії електричного струму необхідно викликати лікаря і надати потерпілому першу (поки прибуде лікар) допомогу.

6.4. Якщо потерпілий не втратив свідомість, продовжує дихати і в нього нормально працює серце, слід покласти його, розстібнути одяг, забезпечити повний спокій до прибуття швидкої медичної допомоги.

6.5. При відсутності в потерпілого дихання і пульсу необхідно робити штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця. Під час долікарської допомоги необхідно стежити за зіницями очей.

6.6. Широкі зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення треба починати негайно.

6.7. Якщо у потерпілого відсутнє дихання і пульс, оживлення його необхідно робити у такому порядку:

- а) покласти потерпілого на спину, поклавши йому під лікті валик із згорненого одягу;
- б) стати з лівого боку від потерпілого, покласти свою ліву руку йому під потилицю і відкинути йому голову назад;

в) відкрити потерпілому рот, звільнити його від слизу за допомогою марлі або носової хусточки і зробивши два-три глибоких вдихи, вдувати через марлю або хустку повітря із свого рота в рот потерпілого;

г) звільнити рот і ніс потерпілого після закінчення вдудання, щоб не заважати вільному видиху, після видиху людина, що надає допомогу, знову повинна зробити два-три глибоких вдихи в рот потерпілому.

Частота дихання не повинна перевищувати 12-16 раз на хвилину.

6.8. При появі перших слабких вдихів слід починати робити штучний вдих у момент самостійного вдиху.

6.9. При відновленні у потерпілого самостійного дихання деякий час слід продовжувати штучне дихання до повного приведення потерпілого до свідомості або до прибуття лікаря. Якщо у потерпілого відсутній пульс, необхідно для підтримання життєвої діяльності організму (для відновлення кровообігу) одночасно з штучним диханням (вдуданням повітря) робити зовнішній масаж серця. Зовнішній (непрямий) масаж серця слід робити ритмічно стискуючи серце через передню стінку грудної клітки при надавлюванні на відносно рухому нижню частину грудної клітки з частотою 60-70 раз на хвилину. Це забезпечує достатній кровообіг в організмі, якщо серце не працює. Не припиняйте дії, якщо навіть потерпілий не подає ознак життя.

6.10. Тільки лікар може вирішити питання про доцільність приведення потерпілого до притомності.

6.11. Необхідно вивчити способи надання першої допомоги при ураженні електричним струмом і вміти застосувати їх у разі потреби. У випадку, якщо необхідно надати першу допомогу, треба її надавати негайно, за можливістю тут же, на місці пригоди. Під час надання потерпілому допомоги не дозволяється охолоджувати його тіло, залишати потерпілого на сирій землі, на кам'яній, бетонній або металевій підлозі. Під потерпілого необхідно підкласти щонебудь тепле і, якщо можливо, зігріти його.

6.12. Необхідно вміти надавати першу допомогу при опіках, бо будь-який опік - це рана, в яку легко може проникнути інфекція. Для запобігання проникненню інфекції на місце опіку кладуть стерильний матеріал, який покривають бинтом. Не слід знімати з обпеченого місця одяг і відривати від рани білизну, яка прилипла.

6.13. У разі тяжких великих опіків, при яких може настати больовий шок, потерпілого необхідно обгорнути чистим простирадлом, покласти і забезпечити максимальний спокій. До прибуття лікаря потерпілому треба давати солодкий чай або каву. При опіку очей електричною дугою треба робити холодні примочки розчином борної кислоти.

6.14. При обмороженні треба відігріти потерпілому обморожену частину тіла до температури 37°C, розтираючи м'якою вовняною тканиною або теплою сухою рукавицею до почервоніння шкіри, потім змастити обморожену частину тіла несолоним жиром або вазеліном. Подаючи першу допомогу при переломах і вивихах, насамперед слід надати потерпілому зручного положення, яке б не давало можливості рухатися пошкодженій частині тіла. Цього можна досягти за допомогою накладання шин.

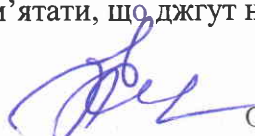
6.15. При відсутності шин можна використати будь-які підручні засоби: дошки, палиці, шматки картону, фанери тощо. Шини треба прикріплювати до кінцівок бинтами, пасками або мотузками.

6.16. Для запобігання забруднення рани при відкритому переломі необхідно поверхню шкіри змастити настоем йоду, накласти стерильну пов'язку і відправити потерпілого до медпункту або іншого лікувального закладу. Надаючи першу допомогу при пораненнях, необхідно чисто вимити руки милом або протерти пальці йодним настоем. Не можна очищати рану від бруду, пилу, землі, крові, промиваючи водою (це може робити тільки лікар). Пам'ятайте: будь-яке поранення небезпечне втратою крові, забрудненням і зараженням рани. Для надання першої допомоги необхідно розкрити індивідуальний пакет, покласти стерильний матеріал на рану і зав'язати бинтом.

6.17. Якщо немає індивідуального пакета, слід перев'язати рану бинтом, марлею або чистою ганчіркою. Поверхню шкіри навколо рани змастити настоем йоду. Кровотечу необхідно припинити за допомогою пов'язки. Для цього рану закривають стерильним матеріалом і щільно забинтовують.

6.18. При великій кровотечі треба затиснути кров'яні судини за допомогою джгута із закруткою, при цьому необхідно пам'ятати, що джгут не можна тримати більше, як 1,5 – 2 год.

Інженер з охорони праці
Узгоджено:юрисконсульт




Олена ХУБЕЖОВА
Олена БОНДАРЕНКО