



ІНСТРУКЦІЯ 75
З ОХОРОНИ ПРАЦІ
ПІД ЧАС РОБОТИ
В ЧУГУЄВО-БАБЧАНСЬКОМУ ЛІСОВОМУ ФАХОВОМУ КОЛЕДЖІ
В УМОВАХ КАРАНТИНУ

1.ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

COVID-19- передається переважно під час близьких контактів і повітряно-крапельним шляхом коли людина кашляє або чхає. Людина може заразитися, доторкнувшись до зараженої поверхні (дверної ручки стола, тощо), а потім до обличчя (очі, ніс, рот).

1.1. Дія інструкції поширюється на всі підрозділи Чугуєво-Бабчанського лісового фахового коледжу.

1.2. Ця інструкція поширюється на всіх працівників, та студентів коледжу, які виконують очну або дистанційну (надомну) роботу. Працівники та студенти зобов'язані виконувати вимоги Інструкції з охорони праці під час очної або дистанційної (надомної) роботи в умовах карантину.

1.3. Інструкція розроблена відповідно до Рекомендацій для підприємств та роботодавців для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 (додаток до листа МОЗ на виконання доручення Прем'єр-міністра України від 23.03.2020 № 11814/1/1-20).

1.4. Вимоги цієї інструкції обов'язкові для усіх працівників та студентів коледжу, які після пом'якшення карантинних обмежень повернулися на свої робочі місця (далі — працівники та студенти). Невиконання зазначених вимог є порушенням трудової дисципліни, за яке до порушника застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

1.5. Небезпечний чинник, який впливає на працівників та студентів в умовах пандемії COVID-19, — коронавірус SARS-CoV-2. Він передається переважно контактним шляхом: потрапляє на слизові оболонки носа, очей та рота через руки чи інші предмети.

Більший ризик тяжкого перебігу хвороби COVID-19 можливий для осіб літнього віку, людей із захворюваннями серця й органів дихання та хворих на цукровий діабет.

У санвузлах завжди мають бути в наявності мило, одноразові рушники, дезінфекційні засоби для рук із вмістом спирту не менше ніж 60%. Антисептики та одноразові серветки для протирання робочих поверхонь мають бути також розміщені в коледжі на видних місцях.

Особа, яка транспортує хворого працівника або студента додому або до лікувального закладу, повинна використовувати респіратор, захисні окуляри, гумові рукавички. Під час транспортування хворий має бути в захисній масці.

1.6. Смітники необхідно влаштувати так, щоб до них не потрібно було торкатися руками (наприклад смітники з педаллю). Для утилізації одноразових масок/фільтрів для масок, рукавичок слід передбачити окремі спеціальні урни.

1.7. Працівник зобов'язаний:

- у разі користування особистим транспортом дезінфікувати поверхню салону;

- виконувати тільки ту роботу, яку доручив йому керівник, і не передоручати свою роботу будь-кому іншому;
- бути уважним, не відволікатися від роботи самому та не відволікати інших;
- Заборонено потрапляння сторонніх осіб на територію та в приміщення коледжу;
- Працювати в умовах карантину тільки із застосуванням захисних засобів;
- дотримуватися правил особистої гігієни, правил внутрішнього трудового розпорядку та трудової дисципліни;
- уникати контакту з особами, які мають симптоми гострих респіраторних захворювань (ГРЗ).

1.8. Не допускати до роботи працівників:

- у стані алкогольного, наркотичного або медикаментозного сп'яніння, у хворобливому або стомленому стані;
- які мають температуру тіла понад 37,2 °C;
- які мають ознаки ГРЗ: кашель, задишка, лихоманка.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

- 2.1. Перед початком робочого дня пройти температурний скринінг.
- 2.2. Продезінфікувати робочі поверхні та поверхні, яких часто торкаються, — дверні ручки, вимикачі, поручні, столи, телефони, клавіатури, обладнання тощо.
- 2.3. Провітрити приміщення.
- 2.4. Ретельно помити руки з милом протягом не менше ніж 20 с та висушити їх рушником.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

- 3.1. Дотримувати відстані між людьми, що перебувають в коледжі не менше ніж 1,5 м.
- 3.2. Курити можна лише у спеціально відведених місцях для куріння, затверджених наказом по коледжу.
- 3.3. Регулярно дезінфікувати робочі поверхні та поверхні, яких часто торкаються.
- 3.4. Провітрювати приміщення щогодини протягом не менше ніж 10 хв.
- 3.5. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати одноразові серветки.
- 3.6. Під час кашлю чи чхання прикривати рот і ніс серветкою. Викинути використану серветку в окремий смітник. Після вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с або обробити їх антисептиком.
- 3.7. Використані одноразові маски/фільтри для масок, рукавички необхідно викидати лише до окремих смітників (урн), спеціально передбачених для утилізації цих засобів.
- 3.8. Заборонено користуватися посудом, рушниками й іншими предметами індивідуального використання спільно з іншими людьми.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

- 4.1. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с або обробити їх антисептиком.
- 4.2. Повернувшись із роботи додому, продезінфікувати мобільні засоби зв'язку та вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с. Ретельно висушити руки.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

- 5.1. У разі аварійної або надзвичайної ситуації працівник зобов'язаний вжити заходів, щоб усунути джерела небезпеки, та негайно повідомити про те, що сталося, своєму безпосередньому керівнику, а за його відсутності — керівнику, вищому за посадою.

Якщо є потерпілі, необхідно надати їм домедичну допомогу згідно з інструкцією з надання домедичної допомоги, що діє в коледжі.

5.2. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом дня проявляються симптоми ГРЗ — кашель, температура тіла підвищується до 37,2 °C і більше, він повинен припинити роботу, повідомити про це своєму керівнику та прямувати додому. Вдома повідомити сімейному лікарю про свій стан і виконувати його рекомендації.

5.3. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом дня підвищилася температура тіла понад 38,2 °C і більше або розвився невідкладний стан — задишка, стійкий біль у грудній клітці, він повинен звернутися по екстрену медичну допомогу за телефоном «103».

5.4. Якщо в працівника або члена його сім'ї виявили COVID-19, такий працівник зобов'язаний повідомити про це директора коледжу, щоб запобігти поширенню хвороби.

5.5. Якщо працівник контактував з особами, у яких виявили COVID-19, він повинен повідомити про це своєму керівнику, залишитися вдома на самоізоляції, повідомити сімейному лікарю і виконувати його рекомендації щодо дій на самоізоляції.

Рішення про припинення самоізоляції приймають у кожному випадку окремо, після консультації з медичними працівниками відповідно до правил, установлених місцевими органами охорони здоров'я.

Інженер з охорони праці

Олена ХУБЕЖОВА