

ПЛАН

роботи практичного психолога

Чугуєво - Бабчанського лісового фахового коледжу

Пугачевої Ольги Леонідівни

на 2025-2026 навчальний рік.

№ з/п	Зміст роботи зі студентами, викладачами, батьками, адміністрацією коледжу	Термін проведення	З ким проводиться
Діагностична робота			
1	Діагностика рівня адаптації студентів: Методика дослідження соціально-психологічної адаптації К. Роджерса - Р. Даймонда.	Вересень	Студенти 1 курсів
2	Вивчення самооцінювання психічних станів студентів (методика Г. Айзенка).	Жовтень	Студенти 1 курсів
3	Путівний тест про свій емоційний стан. Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської: «Ти Як?». https://howareu.com/tests/putivnyi-test	Жовтень	Викладачі коледжу
4	Онлайн-тест: «Методика вивчення схильності до суїцидальної поведінки» (М.В. Горська).	Листопад	Студенти 1-2 курсів
5	Опитування: «Поширеність, причини та способи вирішення конфліктів у молодіжному середовищі в умовах повномасштабної війни в Україні». https://la-strada.org.ua/wp-content/uploads/2025/06/sotsiologichne-opytuvannya.pdf	Січень	Студенти 1-2 курсів
6	Онлайн-тест: «Оцінка рівня конфліктності особистості».	Квітень	Викладачі коледжу
Консультаційна робота			
1	Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами діагностики, за методикою: К. Роджерса - Р. Даймонда.	Жовтень	Студенти, класні керівники 1 курсу
2	Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами діагностики, за методикою: Г. Айзенка.	Листопад	Студенти, класні керівники 1 курсу
3	Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами тесту про свій емоційний стан. Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської: «Ти Як?».	Листопад	Викладачі коледжу
4	Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами діагностики, за методикою: «Методика вивчення схильності до суїцидальної поведінки» (М.В. Горська).	Грудень	Студенти, класні керівники 1- 2 курсів
5	Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами опитування: «Поширеність, причини та способи вирішення конфліктів у молодіжному середовищі в умовах повномасштабної війни в Україні».	Січень	Студенти, класні керівники 1- 2 курсів
6	Надання індивідуального консультування та рекомендацій за результатами анкетування: «Оцінка рівня конфліктності особистості» .	Квітень	Викладачі коледжу

7	Надання психологічного онлайн-консультування особам, які потребують емоційної підтримки у складних життєвих обставинах, підтримки у прийнятті життєвих рішень або психологічної просвіти щодо станів психічного здоров'я. (за запитами).	Протягом року	Студенти 1 - 4 курсів
8	Надання рекомендацій учасникам освітнього процесу, із сімей учасників бойових дій, які мають статус внутрішньо переміщених осіб (ВПЛ), та які постраждали у військових конфліктах про алгоритм дій для забезпечення комфортної безконфліктної психологічної атмосфери (за запитами).	Протягом року	Студенти 1 - 4 курсів, їх батьки або опікуни, викладачі.
9	Проведення заходів з дітьми - сиротами, студентами з обмеженими можливостями (за запитами).	Протягом року	Студенти - сироти, студенти з особливими освітніми потребами, студенти - переселенці
10	Проведення заходів та надання рекомендацій для подолання тривожних станів перед іспитами.	Протягом року	Студенти 1 - 4 курсів
11	Проведення заходів «Формування навичок психологічної самодопомоги та саморегуляції емоційних станів учасників освітнього процесу у стресових ситуаціях».	Протягом року	Студенти 1 - 4 курсів Викладачі
Профілактично - просвітницька робота			
1	МО: «Рекомендації про забезпечення психологічного супроводу учасників освітнього процесу».	Вересень	Викладачі
2	МО: «Психологічна емпатія як ключовий чинник у створенні безпечного середовища та запобіганні булінгу».	Листопад	Викладачі
3	МО з представниками ЛА-Страда України: «Торгівля людьми в умовах війни».	Січень	Викладачі
4	Презентації, онлайн - заходи, рекомендації на тему: «Збереження і зміцнення психічного здоров'я студентів, їхніх батьків або законних представників та викладачів».	Жовтень Листопад	Студенти 1 - 2 курсів, батьки або законні представники викладачі
5	МО: «Психологічні детермінанти стресу та стресостійкості у професійної діяльності викладача».	Квітень	Викладачі
6	Презентації, онлайн - заходи, рекомендації на тему: «Безпека інтернета, булінг (цькування), кібербулінг, людоманія, суїцидальна поведінка, торгівлі людьми, алкогольна та наркотична залежність, психогігієна, емоційна та медіаграмотність, подолання стресу, культура здорового способу життя».	Протягом року	Студенти 1 - 2 курсів