

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЧУГУЄВО-БАБЧАНСЬКИЙ ЛІСОВИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ**

**ІНСТРУКЦІЯ
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 9
ЗСУВ**

селище Кочеток

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЧУГУЄВО-БАБЧАНСЬКИЙ ЛІСОВИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ**

ЗАТВЕРДЖЕНО

наказ директора

Чугуєво - Бабчанського

лісового фахового коледжу

всг 04.08.2026 № 37

**ІНСТРУКЦІЯ
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 9
ЗСУВ**

Причиною зсуву може бути:

перезволоження ґрунту дощовими опадами, танення снігів землетруси, підмив схилів і непередбачена діяльність людини (вибухові та земляні роботи, вирубка лісу на схилах пагорбів тощо);

активізація зсувів залежить від інтенсивності постачання ґрунту підземними та поверхневими водами;

об'єм ґрунту, який зміщується під час зсуву, може становити від декількох сотень до тисяч мільйонів кубометрів, при цьому швидкість коливається від декількох метрів на рік до декількох метрів на секунду.

Яких небезпек слід очікувати від зсувів:

руйнування та завалення житлових та виробничих будівель, потенційно небезпечних об'єктів, інженерних і дорожніх споруд, магістральних трубопроводів і ліній електромереж, систем життєзабезпечення;

також травмування та загибель людей. Крім того, зсуви створюють умови для перекриття рік, у наслідок чого можуть виникати катастрофічні паводки.

ГОТУЙТЕСЯ ДО ВИНИКНЕННЯ ЗСУВУ

уважно слухайте та визначайте інформацію про обстановку, можливі місця та приблизні межі зсувів, а також інструкції про порядок дій у випадку загрози виникнення зсувів;

особливо треба знати тим, у кого будівлі розташовані на височині, схилах або біля підніжжя пагорбів і гір, навколо глибоких ярів;

повідомите при появі ознак зсуву органи місцевого самоврядування та органи цивільної оборони;

ознакою зсуву є заклинювання дверей і вікон будівель, просочування води на зсувонебезпечних схилах та зміщення ґрунту.

Зберігайте спокій, уникайте паніки.

ДІЙ ПІД ЧАС ЗСУВУ

При отриманні інформації про дане стихійне лихо дійте залежно від ступеня загрози та швидкості зсуву.

Зберігайте спокій, уникайте паніки.

Підготуйтеся до евакуації, з'ясуйте у місцевих органів державної влади та місцевого самоврядування місце збору мешканців для евакуації.

При наявності часу та незначній швидкості зсуву (декілька метрів на місяць) - по можливості, вивозите своє майн у раніше намічене місце;

відключить мережі електро - , газо - та водопостачання; щільно закрийте вікна, двері, люки на горищі та вентиляційні отвори;

шибки, по можливості, захистить віконницями або щитами.

Дійте негайно! Терміново евакуюйтеся у безпечне місце, якщо швидкість зсуву понад 0,5-1 м на добу.

Попередьте сусідів, надайте допомогу дітям, інвалідам та людям похилого віку. Вони підлягають евакуації в першу чергу.

Швидко одягніться, візьміть документи та зберіть найбільш цінні та необхідні речі, невеликий запас продуктів харчування на декілька днів, ліки, кишеньковий ліхтарик і радіоприймач на батарейках.

Від'єднайте електроприлади від електромережі, вимкніть газ і систему нагрівання, загасить вогонь у грубі.

Не користуйтеся ліфтом - його може заклинити від перекоосу будинку.

Виведіть худобу на найбільш безпечну місцевість. Якщо немає часу, відчиніть хлів - дайте худобі можливість рятуватися.

ДІЇ ПІСЛЯ ЗСУВУ

Зберігайте спокій, оцініть ситуацію.

Допоможіть, по можливості, постраждалим, викличне медичну допомогу тим, хто її потребує. Допоможіть при необхідності рятувальникам у визволенні постраждалих із завалів.

Переконайтеся, що ваше житло не отримало ушкоджень. Будьте дуже обережні - може статися раптове обвалення.

Огляньте зовні, в якому стані електро -, газо - та водопостачання.

Перевірте, чи немає загрози пожежі. Не користуйтеся відкритим вогнем, освітленням, нагрівальними приладами, газовими плитками і не вмикайте їх до того часу, доки не будете впевнені, що немає витoku газу.

Не користуйтеся без потреби телефоном, щоб він був вільний для зв'язку з вами.

З'ясуйте у місцевих органах державної влади та місцевого самоврядування адреси організацій, які відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.

ПОВІНЬ, ПАВОДОК

Якими небезпеками загрожують повені та паводки:

руйнування будинків, будівель і мостів; розмив залізничних і автомобільних шляхів;

аварії на інженерних мережах; знищення посівів;

жертви серед населення та загибель тварин.

У наслідок повені та паводку починається просідання будинків і землі, виникають зсуви й обвали.

ДІЇ У ВИПАДКУ ЗАГРОЗИ ВИНИКНЕННЯ ПОВЕНІ, НАВОДКА

Уважно слухайте інформацію про надзвичайну ситуацію інструкції про порядок дій;

не користуйтеся без потреби телефоном, щоб він був вільний для зв'язку з вами.

Зберігайте спокій, попередьте сусідів, надайте допомогу інвалідам, дітям та людям похилого віку.

Дізнайтеся у місцевих органах державної влади та місцевого самоврядування місце збору мешканців для евакуації та готуйтеся до неї.

Підготуйте документи, одяг, найбільш необхідні речі, запас продуктів харчування на декілька днів, медикаменти.

Складіть все в валізу. Документи зберігайте у водонепроникному пакеті.

Від'єднайте електроприлади від електромережі, вимкніть газ.

Перенесіть більш цінні речі та продовольство на верхні поверхи або підніміть на верхні полиці.

Переженіть худобу, яка є у вашому господарстві, на підвищену місцевість.

ДІЇ В ЗОНІ РАПТОВОГО ЗАТОПЛЕННЯ ПІД ЧАС ПОВЕНІ, НАВОДКА

Зберігайте спокій, уникайте паніки.

Швидко зберіть документи, цінності, ліки, продукти та інші необхідні речі.

Надайте допомогу дітям, інвалідам та людям похилого віку. Вони підлягають евакуації в першу чергу.

По можливості негайно залишіть зону затоплення.

Перед виходом з будинку вимкніть електро- та газопостачання, згасіть вогонь у грубі. Зачиніть вікна та двері, якщо є час - закрийте вікна та двері першого поверху дошками (щитами).

Відчиніть хлів - дайте худобі можливість врятуватися.

Підніміться на верхні поверхи. Якщо будинок одноповерховий - займіть приміщення на горищі.

До прибуття допомоги залишайтеся на верхніх поверхах, дахах, деревах чи інших підвищеннях, сигналізуйте рятувальникам, щоб вони мали змогу швидко вас знайти.

Перевіряйте, чи немає поблизу постраждалих, надайте їм, по можливості, допомогу.

Потрапивши у воду, зніміть з себе важкий одяг і взуття; відшукайте поблизу предмети, якими можна скористатися, щоб утриматися на плаву до одержання допомоги.

Не переповнюйте рятувальні засоби (катери, човни. Плоти тощо).

ДІЇ ПІСЛЯ ПОВЕНІ, ПАВОДКИ

Переконайтесь, що ваше житло не отримало в наслідок повені ніяких ушкоджень і не загрожує заваленням, відсутні провалини в будинку та навколо нього, не розбите скло і немає небезпечних уламків та сміття.

Не користуйтеся електро мережею до повного осушення будинку.

Обов'язково кип'ятіть питну воду, особливо із джерел водопостачання, які були підтоплені.

Просушить будинок, проведіть ретельне очищення та дезінфекцію забрудненого посуду, домашніх речей і прилеглої до будинку території.

Здійснюйте осушення затоплених підвальних приміщень поетапно з розрахунку 1/3 об'єму води на добу. .

Електроприладами можна користуватися тільки після їх ретельного просушування.

Заборонено вживати продукти, які були підтоплені водою під час повені.

Позбавитися від них і від консервації, що була затоплена водою й отримала ушкодження.

Все майно, що було затопленим, підлягає дезінфекції.

Дізнайтеся у місцевих органах влади та місцевого самоврядування адреси організацій, що відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.

Інженер з охорони праці


(підпис)

Узгоджено:

Юрисконсульт


(підпис)